

Vasten

‘Er zijn bepaalde dagen waarin jullie Heer Zijn genade laat neerdalen als briezen. Stel jullie zelf dus hieraan bloot. Het kan zijn dat iemand van jullie getroffen wordt door één van deze briezen, waarna hij nooit meer ellendig zal zijn.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1890)

- De grote duivels worden vastgebonden
- De poorten van de Hel worden gesloten
- De poorten van het Paradijs worden geopend
- De genade van Allah daalt neer
- O jij die het goede wenst, kom dichterbij!
- O jij die het slechte wenst, stop daarmee!

Hoeveel niveaus van het vasten bestaan er?

- A. 1**
- B. 2**
- C. 3**
- D. 4**

Het vasten kent **3** niveaus:

- 1.** Het vasten van de meeste mensen
- 2.** Het vasten van de speciale mensen
- 3.** Het vasten van de super speciale mensen

Niveau 1: vasten met de buik

Wat is het doel van het vasten?

- A. Afvallen
- B. Dichter bij Allah komen
- C. Eenheid vormen met de moslims
- D. Meeleven met de armen

‘O jullie die geloven, het vasten is jullie voorgeschreven, net zoals het was voorgeschreven voor degenen vóór jullie, zodat jullie Taqwa zullen krijgen.’ (Koran 2:183)

‘Degene die niet wegblijft van valse woorden en het handelen hiernaar, Allah heeft er geen behoefte aan dat hij wegblijft van zijn eten en drinken.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1903)

‘Het kan zijn dat de vastende geen aandeel heeft in zijn vasten, behalve honger.’

(Sahieh Ibn Maadjah, 1380)

Is het vasten geldig van iemand die de hele dag zonden pleegt?

- A.** Iedereen pleegt zonden
- B.** Ligt eraan wat voor zonden
- C.** Zijn vasten is geldig
- D.** Zijn vasten is ongeldig

Niveau 2: vasten met alle lichaamsdelen

‘Vasten is niet alleen wegblijven van eten en drinken.
Maar vasten is wegblijven van slechte en schaamteloze taal.’

(Sahieh at-Targhieb, 1082)

‘Het vasten is een schild. Wanneer iemand van jullie aan het vasten is, laat hij dan geen schaamteloze taal spreken, geen zonden plegen, niet schreeuwen en geen dwaas gedrag vertonen. Als iemand hem uitscheldt of hem wil slaan, laat hij dan zeggen: ‘Ik ben aan het vasten.’

(Sahieh at-Targhieb, 978)

Niveau 3: vasten met het hart

Hoe kan je de hele dag Hasanaat krijgen?

- A.** Door anderen te helpen
- B.** Door de hele dag in de moskee te zitten
- C.** Door elk uur te bidden
- D.** Door je intentie

Aboel 'Aaliyah zei:

'De vastende verkeert in aanbidding, zelfs wanneer hij in zijn bed ligt te slapen.'

(Zawaaid az-Zoehd)

Hoe heet een Hadieth waarin de Profeet ﷺ overlevert van Allah?

- A. Goddelijke overlevering
- B. Heilige overlevering
- C. Koranische overlevering
- D. Profetische overlevering

‘Allah (Verheven is Hij) zegt: ‘Alle daden van het kind van Adam zijn voor hem, behalve het vasten. Dat is voor Mij en Ik ben Degene Die de beloning ervoor zal geven.’

(Al-Boekhaarie, 5927; Moeslim, 1151)

Essentie van het vasten: Datgene laten waar jij van houdt omwille van datgene waar Allah van houdt

'De rang van de mens is hoger dan de rang van de dieren en lager dan de rang van de Engelen. Wanneer hij zich in zijn lusten stort, voegt hij zich bij de dieren. Maar wanneer hij zijn lusten beheerst, verheft hij zich naar de Engelen.'

De mens bestaat uit 2 elementen:

1. Zand
2. Ziel

Het zoetste wat zich in deze wereld bevindt:

1. Kennis over Allah
2. Liefde voor Allah
3. Gedachtenis van Allah
4. Gezelschap van Allah

Wat is het hoogste niveau van het geloof?

- A. Ihsaan
- B. Imaan
- C. Islaam
- D. Ifrane

Wat is de beloning voor het niveau van Ihsaan?

- A. Berg Hasanaat
- B. Comfortabel leven
- C. Kijken naar Allah
- D. Paleis in het Paradijs

‘Voor degenen die Ihsaan doen is er al-Hoesna en meer.’

(Koran 10:26)

De gunsten van Ramadan en het vasten

‘De maand Ramadan heeft jullie bereikt. Een gezegende maand. Allah heeft het vasten hierin verplicht gemaakt voor jullie. De poorten van de hemel worden hierin geopend, de poorten van de Hel worden hierin gesloten en de hardnekkige duivels worden hierin vastgebonden. Allah heeft hierin een nacht die beter is dan duizend maanden. Wie van haar goedheid is ontzegd, die is werkelijk ontzegd.’

(Sahieh at-Targhieb, 999)

‘De afstand tussen deze twee is groter dan de afstand tussen de hemel en de aarde.’

(Sahieh Ibn Maadjah, 3925)

‘De bladen van Ibraahiem ﷺ werden neergezonden in de eerste nacht van Ramadan. De Thora werd neergezonden op de zesde van Ramadan. Het Evangelie werd neergezonden op de dertiende van Ramadan. De Psalmen werden geopenbaard op de achttiende van Ramadan. De Koran werd geopenbaard op de vierentwintigste van Ramadan.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1575)

‘De maand Ramadan is het waarin de Koran werd neergezonden, als leiding voor de mensheid en duidelijke bewijzen voor de leiding en het onderscheid.’

(Koran 2:185)

Ramadan heeft zijn hoge status te danken aan de Koran

De poorten van het Paradijs zijn wijd geopend
De poorten van de Hel zijn stevig afgesloten

Ramadan is in vergelijking met de andere maanden
als de Profeet Yoesoef ﷺ in vergelijking met zijn broers

Yoesoef ﷺ was 1 persoon tegenover 11 personen
Ramadan is 1 maand tegenover 11 maanden

Ar-Rayyaan: Dorstlesser

'Er is in het Paradijs een poort voor de vastenden, die ar-Rayyaan wordt genoemd. Niemand zal hierdoor naar binnengaan, behalve zij. Wanneer de laatste van hen naar binnen is gegaan, wordt deze poort gesloten. Wie hierdoor naar binnen gaat, zal drinken. En wie drinkt, zal nooit meer dorst hebben.'

(Sahieh al-Djaami', 5184)

‘Elke dag en elke nacht van Ramadan bevrijdt Allah mensen uit de Hel.’

(Sahieh at-Targhieb, 1002)

Mawla: Meester

Elke dag neemt de Hel 100 jaar afstand

Het vasten is een manier om de Shaytaan te verslaan

O jij die het goede wenst, kom!

O jij die het slechte wenst, stop!

3 gouden kansen

‘Tot de waarachtigen en de martelaren.’

(Sahieh at-Targhieb, 1003)

‘En wie Allah en de Boodschapper gehoorzaamt, diegenen zijn met degenen die Allah heeft begunstigd onder de Profeten en de waarachtigen en de martelaren en de rechtschapenen. En voortreffelijk zijn zij als gezelschap.’

(Koran 4:69)

Het meest verheven gezelschap

‘De vastende totdat hij zijn vasten verbreekt.’

(Sahieh at-Tirmidhie, 3598)

‘En wanneer Mijn dienaren jou vragen over Mij, dan ben Ik zeker dichtbij. Ik verhoor de smeekbede van de smekende wanneer hij Mij smeekt. Laten zij dus gehoor geven aan Mij en laten zij geloven in Mij, zodat zij geleid zullen worden.’

(Koran 2:186)

Regels van het vasten

Het aanbidden van Allah door weg te blijven van eten, drinken en andere dingen die het vasten verbreken, vanaf de dageraad tot aan zonsondergang.

(Ash-Sharh al-Moemti' van Ibn 'Oethaymien, 6/298)

Het vasten is verplicht voor:

- Elke moslim
- Die bij zijn verstand is
- De puberteit heeft bereikt
- Niet ziek is
- Niet op reis
- Niet menstrueert
- Geen kraambloedingen heeft

Verstand

‘De pen is opgeheven voor drie personen:

- Voor de slapende totdat hij wakker wordt.
- Voor het kind totdat het volwassen wordt.
- Voor degene die zijn verstand heeft verloren totdat hij bij zijn verstand is.’

(Sahieh Abie Daawoed, 4402)

Puberteit

Vanaf 7 jaar laten wennen

Vanaf de puberteit verplicht

‘We vastten op de dag van ‘Aashooraa- en we lieten ook onze kinderen vasten. We maakten speelgoed van wol voor hen. Wanneer iemand van hen hilde om eten, gaven we hem het speelgoed om hen zodoende bezig te houden tot aan de tijd van het verbreken van het vasten.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1960; Sahieh Moeslim, 1136)

Ziekte

‘Maar wie van jullie ziek is of op reis is, dan hetzelfde aantal op andere dagen.’

(Koran 2:184)

‘Maar wie ziek is of op reis is, dan hetzelfde aantal op andere dagen. Allah wil het makkelijke voor jullie en Hij wil niet het moeilijke voor jullie.’

(Koran 2:185)

‘En werp julliezelf niet in de vernietiging.’

(Koran 2:195)

‘En op degenen voor wie het (vasten) te zwaar is, rust de verplichting van het voeden van een arme.’ (Koran 2:184)

‘Dit gaat om de bejaarde man en de bejaarde vrouw die niet in staat zijn om te vasten. Zij dienen voor elke dag een arme te voeden.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 4505)

‘De pen is opgeheven voor drie personen:

- Voor de slapende totdat hij wakker wordt.
- Voor het kind totdat het volwassen wordt.
- Voor degene die zijn verstand heeft verloren totdat hij bij zijn verstand is.’

(Sahieh Abie Daawoed, 4402)

Toen Anas op een jaar te zwak was om te vasten, bereidde hij een schaal met Tharied. Daarna nodigde hij dertig armen uit en hij verzadigde hun honger.

(Irwaa- al-Ghaliel, 4/21)

‘Wie in het begin van de dag heeft gegeten, dient ook aan het eind van de dag te eten.’

(Al-Moeghnie, 3/34)

Reizen

‘Maar wie van jullie ziek is of op reis is, dan hetzelfde aantal op andere dagen.’ (Koran 2:184)

‘En dat jullie vasten, is beter voor jullie als jullie het zouden weten.’ (Koran 2:184)

‘We gingen met de Profeet ﷺ op weg op één van zijn reizen. Het was een warme dag. Door de zware hitte plaatsten de mensen hun handen op hun hoofd. Niemand van ons was aan het vasten, behalve de Profeet ﷺ en Ibn Rawaahah.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1957; Sahieh Moeslim, 1098)

‘Vasten tijdens het reizen hoort niet tot rechtschapenheid.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1946; Sahieh Moeslim, 1115)

‘Wie in het begin van de dag heeft gegeten, dient ook aan het eind van de dag te eten.’

(Al-Moeghnie, 3/34)

Menstruatie en kraambloeding

‘We menstrueerden in de tijd van de Boodschapper van Allah ﷺ, waarna we werden opgedragen om het vasten in te halen en we werden niet opgedragen om het gebed in te halen.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 321; Sahieh Moeslim, 335)

‘Wie in het begin van de dag heeft gegeten, dient ook aan het eind van de dag te eten.’

(Al-Moeghnie, 3/34)

Suhoor

‘En eet en drink, totdat voor jullie de witte draad (licht) te onderscheiden is van de zwarte draad (duisternis) bij de dageraad (Fadjr). Voltooi daarna het vasten tot aan de nacht (zonsondergang).’ (Koran 2:187)

‘Eet en drink, totdat Ibn Oemm Maktoem de gebedsoproep verricht. Want hij verricht de gebedsoproep pas wanneer de dageraad is opgekomen.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1918; Sahieh Moeslim, 1092)

‘Het verschil tussen ons vasten en het vasten van de mensen van het Boek is de Sahoor.’

(Sahieh Moeslim, 1096)

‘Nuttig de Sahoor, want in de Sahoor zitten zegeningen.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1923; Sahieh Moeslim, 1095)

‘Dit is een zegening die Allah jullie heeft gegeven, dus laat het niet na.’

(Sahieh at-Targhieb, 1069)

‘De Sahoor is één en al zegeningen. Laat deze dus niet na, al is het maar dat iemand van jullie een slokje water drinkt. Want Allah en Zijn Engelen prijzen degenen die de Sahoor nuttigen.’

(Sahieh at-Targhieb, 1070)

'Wij – gemeenschap van Profeten – zijn opgedragen om onze Iftaar te verhaasten, onze Suhoor uit te stellen en onze rechterarmen op onze linkerarmen te plaatsen in het gebed.'

(Sahieh al-Djaami', 2286)