

Vasten

‘Er zijn bepaalde dagen waarin jullie Heer Zijn genade laat neerdalen als briezen. Stel jullie zelf dus hieraan bloot. Het kan zijn dat iemand van jullie getroffen wordt door één van deze briezen, waarna hij nooit meer ellendig zal zijn.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1890)

- De grote duivels worden vastgebonden
- De poorten van de Hel worden gesloten
- De poorten van het Paradijs worden geopend
- De genade van Allah daalt neer
- O jij die het goede wenst, kom dichterbij!
- O jij die het slechte wenst, stop daarmee!

Hoeveel niveaus van het vasten bestaan er?

- A. 1**
- B. 2**
- C. 3**
- D. 4**

Het vasten kent **3** niveaus:

- 1.** Het vasten van de meeste mensen
- 2.** Het vasten van de speciale mensen
- 3.** Het vasten van de super speciale mensen

Niveau 1: vasten met de buik

Wat is het doel van het vasten?

- A. Afvallen
- B. Dichter bij Allah komen
- C. Eenheid vormen met de moslims
- D. Meeleven met de armen

‘O jullie die geloven, het vasten is jullie voorgeschreven, net zoals het was voorgeschreven voor degenen vóór jullie, zodat jullie Taqwa zullen krijgen.’ (Koran 2:183)

‘Degene die niet wegblijft van valse woorden en het handelen hiernaar, Allah heeft er geen behoefte aan dat hij wegblijft van zijn eten en drinken.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1903)

‘Het kan zijn dat de vastende geen aandeel heeft in zijn vasten, behalve honger.’

(Sahieh Ibn Maadjah, 1380)

Is het vasten geldig van iemand die de hele dag zonden pleegt?

- A.** Iedereen pleegt zonden
- B.** Ligt eraan wat voor zonden
- C.** Zijn vasten is geldig
- D.** Zijn vasten is ongeldig

Niveau 2: vasten met alle lichaamsdelen

‘Vasten is niet alleen wegblijven van eten en drinken.
Maar vasten is wegblijven van slechte en schaamteloze taal.’

(Sahieh at-Targhieb, 1082)

‘Het vasten is een schild. Wanneer iemand van jullie aan het vasten is, laat hij dan geen schaamteloze taal spreken, geen zonden plegen, niet schreeuwen en geen dwaas gedrag vertonen. Als iemand hem uitscheldt of hem wil slaan, laat hij dan zeggen: ‘Ik ben aan het vasten.’

(Sahieh at-Targhieb, 978)

Niveau 3: vasten met het hart

Hoe kan je de hele dag Hasanaat krijgen?

- A.** Door anderen te helpen
- B.** Door de hele dag in de moskee te zitten
- C.** Door elk uur te bidden
- D.** Door je intentie

Aboel 'Aaliyah zei:

'De vastende verkeert in aanbidding, zelfs wanneer hij in zijn bed ligt te slapen.'

(Zawaaid az-Zoehd)

Hoe heet een Hadieth waarin de Profeet ﷺ overlevert van Allah?

- A. Goddelijke overlevering
- B. Heilige overlevering
- C. Koranische overlevering
- D. Profetische overlevering

‘Allah (Verheven is Hij) zegt: ‘Alle daden van het kind van Adam zijn voor hem, behalve het vasten. Dat is voor Mij en Ik ben Degene Die de beloning ervoor zal geven.’

(Al-Boekhaarie, 5927; Moeslim, 1151)

Essentie van het vasten: Datgene laten waar jij van houdt omwille van datgene waar Allah van houdt

‘De rang van de mens is hoger dan de rang van de dieren en lager dan de rang van de Engelen. Wanneer hij zich in zijn lusten stort, voegt hij zich bij de dieren. Maar wanneer hij zijn lusten beheerst, verheft hij zich naar de Engelen.’

De mens bestaat uit 2 elementen:

1. Zand
2. Ziel

Het zoetste wat zich in deze wereld bevindt:

1. Kennis over Allah
2. Liefde voor Allah
3. Gedachtenis van Allah
4. Gezelschap van Allah

Wat is het hoogste niveau van het geloof?

- A. Ihsaan
- B. Imaan
- C. Islaam
- D. Ifrane

Wat is de beloning voor het niveau van Ihsaan?

- A. Berg Hasanaat
- B. Comfortabel leven
- C. Kijken naar Allah
- D. Paleis in het Paradijs

‘Voor degenen die Ihsaan doen is er al-Hoesna en meer.’

(Koran 10:26)

De gunsten van Ramadan en het vasten

‘De maand Ramadan heeft jullie bereikt. Een gezegende maand. Allah heeft het vasten hierin verplicht gemaakt voor jullie. De poorten van de hemel worden hierin geopend, de poorten van de Hel worden hierin gesloten en de hardnekkige duivels worden hierin vastgebonden. Allah heeft hierin een nacht die beter is dan duizend maanden. Wie van haar goedheid is ontzegd, die is werkelijk ontzegd.’

(Sahieh at-Targhieb, 999)

‘De afstand tussen deze twee is groter dan de afstand tussen de hemel en de aarde.’

(Sahieh Ibn Maadjah, 3925)

‘De bladen van Ibraahiem ﷺ werden neergezonden in de eerste nacht van Ramadan. De Thora werd neergezonden op de zesde van Ramadan. Het Evangelie werd neergezonden op de dertiende van Ramadan. De Psalmen werden geopenbaard op de achttiende van Ramadan. De Koran werd geopenbaard op de vierentwintigste van Ramadan.’

(Silsilat al-Ahaadieth as-Sahiehah, 1575)

‘De maand Ramadan is het waarin de Koran werd neergezonden, als leiding voor de mensheid en duidelijke bewijzen voor de leiding en het onderscheid.’

(Koran 2:185)

Ramadan heeft zijn hoge status te danken aan de Koran

De poorten van het Paradijs zijn wijd geopend
De poorten van de Hel zijn stevig afgesloten

Ramadan is in vergelijking met de andere maanden
als de Profeet Yoesoef ﷺ in vergelijking met zijn broers

Yoesoef ﷺ was 1 persoon tegenover 11 personen
Ramadan is 1 maand tegenover 11 maanden

Ar-Rayyaan: Dorstlesser

'Er is in het Paradijs een poort voor de vastenden, die ar-Rayyaan wordt genoemd. Niemand zal hierdoor naar binnengaan, behalve zij. Wanneer de laatste van hen naar binnen is gegaan, wordt deze poort gesloten. Wie hierdoor naar binnen gaat, zal drinken. En wie drinkt, zal nooit meer dorst hebben.'

(Sahieh al-Djaami', 5184)

‘Elke dag en elke nacht van Ramadan bevrijdt Allah mensen uit de Hel.’

(Sahieh at-Targhieb, 1002)

Mawla: Meester

Elke dag neemt de Hel 100 jaar afstand

Het vasten is een manier om de Shaytaan te verslaan

O jij die het goede wenst, kom!

O jij die het slechte wenst, stop!

3 gouden kansen

‘Tot de waarachtigen en de martelaren.’

(Sahieh at-Targhieb, 1003)

‘En wie Allah en de Boodschapper gehoorzaamt, diegenen zijn met degenen die Allah heeft begunstigd onder de Profeten en de waarachtigen en de martelaren en de rechtschapenen. En voortreffelijk zijn zij als gezelschap.’

(Koran 4:69)

Het meest verheven gezelschap

‘De vastende totdat hij zijn vasten verbreekt.’

(Sahieh at-Tirmidhie, 3598)

‘En wanneer Mijn dienaren jou vragen over Mij, dan ben Ik zeker dichtbij. Ik verhoor de smeekbede van de smekende wanneer hij Mij smeekt. Laten zij dus gehoor geven aan Mij en laten zij geloven in Mij, zodat zij geleid zullen worden.’

(Koran 2:186)

Laylat al-Qadr

De Waardevolle Nacht

De Nacht van de Voorbeschikking

1 van de laatste 10 nachten

‘Laylat al-Qadr vindt plaats wanneer er negen dagen over zijn. Wanneer er zeven dagen over zijn. Wanneer er vijf dagen over zijn. Wanneer er drie dagen over zijn.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 2021)

‘Laylat al-Qadr is een kalme en zachte nacht, die niet warm en niet koud is. De zon zal in de ochtend erna opkomen terwijl zij zwak en roodachtig is.’

(Sahieh al-Djaami, 5475)

‘Het teken van Laylat al-Qadr is dat de zon de volgende ochtend opkomt terwijl zij wit is en geen stralen heeft.’

(Sahieh Moeslim, 762)

‘Wanneer iemand Laylat al-Qadr doorbrengt in gebed met oprecht geloof en verwachting van de beloning, zullen zijn voorgaande zonden worden vergeven.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 38; Sahieh Moeslim, 760)

‘De Boodschapper van Allah ﷺ was de meest vrijgevige van alle mensen in het goede. Hij was het meest vrijgevig in de maand Ramadan, totdat deze voorbij was. Dan kwam Djibriel naar hem toe en hij droeg de Koran aan hem voor. Wanneer Djibriel hem ontmoette, was de Boodschapper van Allah ﷺ vrijgeviger in het goede dan de uitgezonden wind.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 3220; Sahieh Moeslim, 2308)

‘Degene die de Koran vloeiend reciteert, zijn rang is met de edele schrijvende Engelen. Maar degene die de Koran reciteert, hierin stottert en hier moeite mee heeft: die krijgt een dubbele beloning.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 4937; Sahieh Moeslim, 798)

'Reciteer vaak de Koran. Dit zal een licht voor je zijn op aarde en een enorme beloning in de hemel.'

(Sahieh at-Targhieb, 1422)

'De vriend van de Koran zal op de Dag der Opstanding naar voren komen. De Koran zal zeggen: 'Mijn Heer, sier hem.' Dan zal de kroon van eer op zijn hoofd worden geplaatst. Daarna zal de Koran zeggen: 'Mijn Heer, geef hem meer.' Dan zal hij worden gekleed met het kledingstuk van eer. Daarna zal de Koran zeggen: 'Mijn Heer, wees tevreden met hem.' Dan zal Allah tevreden met hem zijn. Daarna zal er tegen hem worden gezegd: 'Reciteer en stijg op.' Met elk Koranvers dat hij reciteert, zal er een goede daad voor hem worden vermeerderd.' (Sahieh at-Targhieb, 1425)

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ
تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

Allaahoemma innaka 'afoewwoen.
Toehhibboel 'afwa.
Fa'foe 'annie.

O Allah, U bent zeker Vergevensgezind.
U houdt van vergeven.
Vergeef mij dus.

(Sahieh at-Tirmidhie, 3513)

**Zeker, Wij hebben hem neergezonden in Laylat al-Qadr.
En wat doet jou weten wat Laylat al-Qadr is?
Laylat al-Qadr is beter dan duizend maanden.
De Engelen en de Geest dalen daarin neer met het bevel
van hun Heer met elke beschikking.
Vrede is hij tot aan het aanbreken van de dageraad.**

(Koran 97:1-5)

Regels van het vasten

Het aanbidden van Allah door weg te blijven van eten, drinken en andere dingen die het vasten verbreken, vanaf de dageraad tot aan zonsondergang.

(Ash-Sharh al-Moemti' van Ibn 'Oethaymien, 6/298)

Het vasten is verplicht voor:

- Elke moslim
- Die bij zijn verstand is
- De puberteit heeft bereikt
- Niet ziek is
- Niet op reis
- Niet menstrueert
- Geen kraambloedingen heeft

Verstand

‘De pen is opgeheven voor drie personen:

- Voor de slapende totdat hij wakker wordt.
- Voor het kind totdat het volwassen wordt.
- Voor degene die zijn verstand heeft verloren totdat hij bij zijn verstand is.’

(Sahieh Abie Daawoed, 4402)

Puberteit

Vanaf 7 jaar laten wennen

Vanaf de puberteit verplicht

‘We vastten op de dag van ‘Aashooraa- en we lieten ook onze kinderen vasten. We maakten speelgoed van wol voor hen. Wanneer iemand van hen hilde om eten, gaven we hem het speelgoed om hen zodoende bezig te houden tot aan de tijd van het verbreken van het vasten.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1960; Sahieh Moeslim, 1136)

Ziekte

‘Maar wie van jullie ziek is of op reis is, dan hetzelfde aantal op andere dagen.’

(Koran 2:184)

‘Maar wie ziek is of op reis is, dan hetzelfde aantal op andere dagen. Allah wil het makkelijke voor jullie en Hij wil niet het moeilijke voor jullie.’

(Koran 2:185)

‘En werp julliezelf niet in de vernietiging.’

(Koran 2:195)

‘En op degenen voor wie het (vasten) te zwaar is, rust de verplichting van het voeden van een arme.’ (Koran 2:184)

‘Dit gaat om de bejaarde man en de bejaarde vrouw die niet in staat zijn om te vasten. Zij dienen voor elke dag een arme te voeden.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 4505)

‘De pen is opgeheven voor drie personen:

- Voor de slapende totdat hij wakker wordt.
- Voor het kind totdat het volwassen wordt.
- Voor degene die zijn verstand heeft verloren totdat hij bij zijn verstand is.’

(Sahieh Abie Daawoed, 4402)

Toen Anas op een jaar te zwak was om te vasten, bereidde hij een schaal met Tharied. Daarna nodigde hij dertig armen uit en hij verzadigde hun honger.

(Irwaa- al-Ghaliel, 4/21)

‘Wie in het begin van de dag heeft gegeten, dient ook aan het eind van de dag te eten.’

(Al-Moeghnie, 3/34)

Reizen

‘Maar wie van jullie ziek is of op reis is, dan hetzelfde aantal op andere dagen.’ (Koran 2:184)

‘En dat jullie vasten, is beter voor jullie als jullie het zouden weten.’ (Koran 2:184)

‘We gingen met de Profeet ﷺ op weg op één van zijn reizen. Het was een warme dag. Door de zware hitte plaatsten de mensen hun handen op hun hoofd. Niemand van ons was aan het vasten, behalve de Profeet ﷺ en Ibn Rawaahah.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1957; Sahieh Moeslim, 1098)

‘Vasten tijdens het reizen hoort niet tot rechtschapenheid.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1946; Sahieh Moeslim, 1115)

‘Wie in het begin van de dag heeft gegeten, dient ook aan het eind van de dag te eten.’

(Al-Moeghnie, 3/34)

Menstruatie en kraambloeding

‘We menstrueerden in de tijd van de Boodschapper van Allah ﷺ, waarna we werden opgedragen om het vasten in te halen en we werden niet opgedragen om het gebed in te halen.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 321; Sahieh Moeslim, 335)

‘Wie in het begin van de dag heeft gegeten, dient ook aan het eind van de dag te eten.’

(Al-Moeghnie, 3/34)

Suhoor

‘En eet en drink, totdat voor jullie de witte draad (licht) te onderscheiden is van de zwarte draad (duisternis) bij de dageraad (Fadjr). Voltooi daarna het vasten tot aan de nacht (zonsondergang).’ (Koran 2:187)

‘Eet en drink, totdat Ibn Oemm Maktoem de gebedsoproep verricht. Want hij verricht de gebedsoproep pas wanneer de dageraad is opgekomen.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1918; Sahieh Moeslim, 1092)

‘Het verschil tussen ons vasten en het vasten van de mensen van het Boek is de Sahoor.’

(Sahieh Moeslim, 1096)

‘Nuttig de Sahoor, want in de Sahoor zitten zegeningen.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1923; Sahieh Moeslim, 1095)

‘Dit is een zegening die Allah jullie heeft gegeven, dus laat het niet na.’

(Sahieh at-Targhieb, 1069)

‘De Sahoor is één en al zegeningen. Laat deze dus niet na, al is het maar dat iemand van jullie een slokje water drinkt. Want Allah en Zijn Engelen prijzen degenen die de Sahoor nuttigen.’

(Sahieh at-Targhieb, 1070)

'Wij – gemeenschap van Profeten – zijn opgedragen om onze Iftaar te verhaasten, onze Suhoor uit te stellen en onze rechterarmen op onze linkerarmen te plaatsen in het gebed.'

(Sahieh al-Djaami', 2286)

Iftaar

'Wij – gemeenschap van Profeten – zijn opgedragen om onze Iftaar te verhaasten, onze Suhoor uit te stellen en onze rechterarmen op onze linkerarmen te plaatsen in het gebed.'

(Sahieh al-Djaami', 2286)

'De mensen zullen in een goede staat verkeren, zolang zij het verbreken van het vasten verhaasten.'

(Sahieh al-Boekhaarie, 1957; Sahieh Moeslim, 1098)

'De religie zal de overhand hebben, zolang de mensen het verbreken van het vasten verhaasten.'

(Sahieh Abie Daawoed, 2353)

‘De Boodschapper van Allah ﷺ had de gewoonte zijn vasten te verbreken met enkele verse dadels voordat hij het gebed verrichtte. Als er geen verse dadels waren, dan met enkele droge dadels. Als er ook geen droge dadels waren, dan dronk hij enkele slokjes water.’

(Sahieh Abie Daawoed, 2356)

ذَهَبَ الظَّمُّ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

Dhahabadh dhama-, wabtallatil ‘oeroeq, wa thabatal adjroe in shaa Allaah.

De dorst is verdwenen, de aders zijn bevochtigd en de beloning staat vast met de Wil van Allah.

(Sahieh Abie Daawoed, 2357)

**De dingen die
het vasten verbreken**

Opzettelijk eten en drinken

‘En eet en drink, totdat voor jullie de witte draad (licht) te onderscheiden is van de zwarte draad (duisternis) bij de dageraad (Fadjr). Voltooi daarna het vasten tot aan de nacht (zonsondergang).’ (Koran 2:187)

‘Hij laat zijn eten, zijn drinken en zijn lusten omwille van Mij.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1894; Sahieh Moeslim, 1151)

Als je opzettelijk hebt gegeten of gedronken:

1. Berouw tonen

2. Deze dag inhalen

3. Geen boetedoening

4. De rest van de dag niet eten en drinken

Als je uit vergeetachtigheid hebt gegeten of gedronken:

‘Onze Heer, bestraf ons niet als wij vergeten of fouten maken.’

(Koran 2:286)

‘Degene die tijdens het vasten vergeet, waarna hij eet of drinkt, dient zijn vasten door te zetten. Want het is Allah Die hem te eten en te drinken heeft gegeven.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1933; Sahieh Moeslim, 1155)

Als je per ongeluk iets doorslikt, is je vasten geldig

Als je eet omdat je denkt dat de zon is ondergegaan:

‘Onze Heer, bestraf ons niet als wij vergeten of fouten maken.’

(Koran 2:286)

‘We verbraken ons vasten op een bewolkte dag in de tijd van de Profeet ﷺ. Daarna verscheen de zon.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1959)

Ook als je eet omdat je denkt dat de dageraad nog niet is opgekomen

Geslachtsgemeenschap

‘Het is jullie toegestaan om in de nacht van het vasten geslachtsgemeenschap te hebben met jullie vrouwen.’

(Koran 2:187)

‘Ben je in staat om een slaaf te bevrijden?

Ben je in staat om twee opeenvolgende maanden te vasten?

Ben je in staat om zestig armen te voeden?’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1936; Sahieh Moeslim, 1111)

1. Deze dag inhalen

2. Boetedoening verrichten

Geslachtsgemeenschap uit vergeetachtigheid

‘Degene die zijn vasten in de maand Ramadan uit vergeetachtigheid verbreekt, hoeft deze dag niet in te halen en ook geen boetedoening te verrichten.’

(Irwaa- al-Ghaliel, 4/87)

Geslachtsgemeenschap tijdens het inhalen van een gemiste dag

Geen boetedoening

‘De Profeet ﷺ kuste en streelde (zijn vrouw) terwijl hij aan het vasten was. Maar hij had van jullie de meeste controle over zijn verlangens.’

(Sahieh al-Boekhaarie, 1927; Sahieh Moeslim, 1106)

Overgeven

‘Wie door het braaksel wordt overmand terwijl hij aan het vasten is, die hoeft niets in te halen. Maar als hij opzettelijk overgeeft, dient hij dit in te halen.’

(Sahieh Abie Daawoed, 2380)